Vol. 1 Issue 44 | UK £8.88 IT €9.99 | WWW.YAMFLOW.COM | WWW.POLICREA.IT

GENNAIO 2027
NUMERO 11

ROYA

SEMI DI LUCE

Coltivare il Silenzio
nel Cuore dell'INVERNO



RITIRO YOGA ISCHIA

2-6 GENNAIO 2027

LUOGO EVENTO
Tenuta Callito
Wine Resort & SPA
Forio ISCHIA (Na)

INFO - PRENOTAZIONI
+39 338 448 4067

CONNETTERSI ALLA PROPRIA ESSENZA | IL MODO SANO DI ESSERE SE STESSI | L'INIZIO DEL CAMBIAMENTO

LA NOSTRA VISIONE

Immergiti nella tranquillità assoluta di **un rifugio esclusivo nel cuore verde di Forio d'Ischia**, dove la natura incontaminata, il **benessere** e la quiete si fondono per offrirti un ritiro rigenerante e indimenticabile.

La Tenuta è circondata da un magnifico giardino mediterraneo e con **panorami mozzafiato**, è il luogo ideale per chi cerca **pace, autenticità e contatto profondo con la terra**. Ogni angolo è pensato per accoglierti in un abbraccio di serenità, per un'esperienza di **puro ascolto, lontano dal frastuono quotidiano**.

Durante il nostro ritiro, **potrai dedicarti** a corpo, mente e spirito attraverso pratiche di **Yoga, Meditazione, Trattamenti**, **Passeggiate** e **Relax**, tutto creato per **ridonarti vitalità**. Ogni mattina, svegliati con il suono della natura e lascia che il silenzio ti ispiri nuove consapevolezze, mentre **Yamuna e Roberto ti offriranno un percorso di rigenerazione e rinascita** in armonia con il tuo essere.

Nel cuore dell'Inverno, quando le notti sono più lunghe e il silenzio si fa più profondo, il tempo rallenta. **Le Notti, tra il solstizio d'inverno e l'Epifania**, **custodiscono un'antica saggezza**: **sono notti di soglia**, in cui il velo tra i mondi si assottiglia e possiamo ascoltare ciò che, nel frastuono dell'anno, passa inosservato. **È il momento perfetto per fermarsi, ascoltare, sognare. Per lasciar andare il passato e piantare semi di luce per il nuovo ciclo che nasce.** Un invito a ritirarsi, a ritrovare sé stessi… **Nel buio fertile, la tua luce interiore può finalmente brillare**.

L'incontro con **due esperti insegnanti di Yoga e Terapeuti** che **condividono con il cuore** tutto ciò che hanno scoperto e vissuto nel corso della loro vita, **è un'opportunità unica per aggiungere valore alla tua esperienza** di **Yoga-Natura-Rinascita** e alla tua vita come essere umano e individuo più consapevole.



COSA ASPETTARSI

- **ZEN FLOW YOGA** → Pratica di presenza, radicamento e rispetto dei cicli stagionali. **Posture semplici, respiro consapevole, meditazione nel movimento**. Coltiva equilibrio e centratura al ritmo delle stagioni
- **ESPERIENZE SENSORIALI** → Armonizza corpo-mente riconnetti e rinvigorisci i tuoi sensi . **Sauna, Bango Turco, Sala di sale e Trattamenti personalizzati.** Riallinea i flussi energetici e apriti all'ascolto interiore.
- **LABORATORI** → Percorsi esperienziali per ritrovare sé stessi. Autoanalisi, ascolto profondo, strumenti pratici di conoscenza e applicazione nella vita quotidiana. **Un invito a vedere con occhi nuovi dentro sé.**
- **NATURA** → Immersi nel silenzio vivo della natura. **La terra che sostiene, il cielo che guida**. Ascoltare l'ambiente per ritrovare armonia dentro.
- **ALIMENTAZIONE NATURALE** → Ricca e genuina, con una selezione di prodotti dolci e salati. **Alimentazione Vegetariana-Vegana per esaltare i sapori autentici del territorio.** Un momento di piacere pensato per accoglierti con cura, qualità e attenzione a ogni dettaglio.

A CHI É RIVOLTO

Questo ritiro è pensato per chi sente il desiderio di **fermarsi, ascoltarsi e ritrovare sé stesso**. Non è solo una pausa dalla routine, ma un'opportunità per **immergersi nella propria interiorità** e guardare le sfide della vita da **una prospettiva più ampia**, tornando poi al quotidiano con **strumenti pratici e preziosi** per un'esistenza **autentica e armoniosa**.

PROGRAMMA*

** Programma indicativo, soggetto a modifiche in base al tempo meteo e esigenze del gruppo.*

FACILITATO da ROBERTO C. - YAMUNA D.

C'è un momento dell'anno in cui **tutto rallenta**. Il vento si fa più tagliente, la terra si ritira sotto **un manto di gelo e silenzio,** e la luce del giorno sembra esitare, indugiando solo per poche ore prima di cedere il passo all'oscurità. È l'inverno, **la stagione del buio**. Spesso temuto, evitato, riempito di rumori e distrazioni, questo tempo porta con sé **un invito sacro: fermarsi, ascoltare, scendere in profondità.**

Entrare nel buio non significa perdersi: è un **atto di coraggio,** una scelta di fiducia. In un'epoca che esalta la luce esteriore, l'attività costante e la produttività, l'inverno ci invita a lasciar andare le certezze, a restare nel **vuoto fertile**, nel silenzio che svela. Perché è proprio nel buio che la l**uce si rivela**, quella che arde silenziosa dentro di noi. Solo entrando nelle nostre **notti interiori** possiamo davvero riconoscerla. Solo abbracciando il buio possiamo **ricordare chi siamo**, oltre le maschere e le aspettative.

Un ritiro **nel cuore dell'inverno** è un tempo sacro per riscoprire la forza e la saggezza del silenzio e **piantare i semi di luce del nostro cuore**.

Sabato 2 Gennaio
12:00 - 16:00 Arrivo / Check-in
16:00 - 17:30 Cerchio di apertura
18:00 - 19:30 Yoga di radicamento
20:00 - 21:00 CENA
21:00 - 21:45 Meditazione serale

Domenica 3 / Lunedì 4 / Martedì 5 Gennaio
8:00 - 9:15 Yoga mattutino
9:30 - 10:30 COLAZIONE
11:00 - 13:00 Esplorazione / Workshop
13:00 - 14:00 PRANZO A BUFFET
14:00 - 16:00 Escursioni / Passeggiata
16:00 - 18:00 Tempo libero - Massaggi
18:00 - 20:00 SAUNA / SPA / RIPOSO
20:00 - 21:00 CENA ***(martedì 5/1/27 cena fuori)***
21:00 - 21:45 Meditazione serale

Mercoledì 6 Gennaio
8:00 - 9:15 Yoga mattutino
9:30 - 10:30 COLAZIONE
10:30 - 11:30 Cerchio di chiusura
12:00 - CHECK OUT / Partenze



DETTAGLI E CONTRIBUTO



STRUTTURA OSPITANTE

Tenuta Calitto, un luogo intriso di fascino e tradizione, dominato dalla vista imponente del Monte Epomeo. Immersa tra vigneti storici e panorami mozzafiato, la tenuta è diventata un'oasi di accoglienza, benessere e gusto, dove la tradizione si fonde con l'eccellenza dell'ospitalità ischitana.

FACILITATORI

Roberto Caiti: Maestro di Yoga, Ideatore del metodo "RC Zen Yoga", Terapista Shiatsu, Coach Spirituale, Coach della Salute, Facilitatore di Coppia, Celebrante di Matrimoni, Direttore del Centro Olistico Policrea, Viaggiatore Appassionato, Uomo Multitasking, Ricercatore Spirituale e nel campo delle discipline bio-naturali, appassionato di lingue, cucina, ayurveda e di tutto ciò che riguarda il benessere olistico della persona, ma soprattutto un essere UMANO.

Yamuna Devi: Spirito libero, Mentore, mentalità aperta, Guaritrice, Formatatrice di insegnanti di Yoga, Massaggiatrice, Danzatrice, Facilitatore di gruppi, Viaggiatrice del mondo, Artista Marziale, Facilitatrice di circoli femminili, Guida alla meditazione, Ricercatrice olistica e dell'arte del movimento, Appassionata di guarigione e autorealizzazione, ma soprattutto un essere umano semplice, umile e orientato al cuore.

SCOPRI TUTTI I DETTAGLI





COSA È INCLUSO*

- 4 Notti camera doppia-servizi privati
- 4 Colazioni 3 Brunch 3 Cene
- Cerchio di Apertura Chiusura
- 5 Sessioni di Yoga (75'-90')
- 3 Meditazioni Serali (30'-45')
- 3 Workshop e/o Rituali
- 3 Escursioni e/o Tour Guidati
- Un Ingresso alla Spa**
- Un Massaggio Ayurvedico (60')
- Tisane e angoli snacks a disposizione
- 2 Facilitatori Esperti e Maestri Yoga
- Tempo per il tuo Relax
- Luoghi Unici e Natura meravigliosa

*Tutto quello che non è citato sopra ***non è incluso*** nel pacchetto:
- Viaggio da e per Ischia e trasporto fino alla struttura
- Costo di una cena fuori dalla struttura
- Ingressi extra alla Spa e eventuali massaggi su richiesta

**Saune, Bango T., Jacuzzi interna e esterna, Sala Sale, Sala Ghiaccio.

CONTRIBUTO

*Contributo Speciale per Persona (CSP) → **€ 750 camera doppia****
*Contributo Promozionale per Persona (CPP) → **€ 950 camera doppia****
Contributo Base per Persona (CBP) → **€ 1.200 camera doppia****

*Contributo Speciale (CSP) valido fino alla scadenza della "Specialità" e se pagato in un unica soluzione all'atto della prenotazione.
*Contributo Promozionale (CPP) valido fino alla scadenza della "Promozione".
** Possibilità di richiedere letti separati - possibilità di camere singole, triple e quadruple - prezzo su richiesta

MODALITÀ DI PAGAMENTO

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Ti ricordiamo che RoYa, per poter validare la tua iscrizione ti richiede il pagamento del **DEPOSITO pari a 400** euro e del **SALDO almeno 10GG prima** della data di partecipazione al seminario stesso.

Modalità di Pagamento:

Possiedi un Conto Wise?
Cerca il nostro conto tramite questa mail contact@yamflow.com o cell. +39 379 162 6988
Fai il tuo pagamento direttamente con il tuo conto Wise

Non possiedi un Conto Wise e non vuoi aprirlo?
Paga tramite un bonifico bancario tradizionale con queste credenziali:

Nome del Conto:
Yamunadevi Chaudhari
BIC: TRWIBEB1XXX
IBAN: BE72 9673 4664 4216
Wise's address:
Avenue Louise 54, Room S52
Brussels 1050 Belgium

Dettagli
La **Causale** del pagamento deve essere:
DEP. (per deposito)
SAL. (per saldo)
"RoYa RITIRO INVERNO 27"

Aiuto
Per qualsiasi difficoltà in fase di pagamento, contattaci pure a **contact@policrea.com**

Poiché i ritiri di ROYA Yoga sono limitati a un numero ristretto di partecipanti, per consentire un'esperienza più personale e intima, la nostra politica di cancellazione è in vigore per aiutare gli ospiti e noi a lavorare insieme condividendo le spese che possono derivare da cancellazioni impreviste.

I DEPOSITI NON SONO RIMBORSABILI

- L'intero saldo deve essere versato 2 settimane prima della data di inizio del ritiro, se non diversamente indicato.
- Per le richieste di cancellazione presentate entro 30 giorni dalla data del ritiro, verrà rimborsato il 50% dell'importo totale (meno il deposito).
- Entro 7 giorni dal ritiro: siamo spiacenti ma non è previsto alcun rimborso, nessuna eccezione.
- Qualsiasi rimborso consentito comporterà una spesa di elaborazione del 10%.

Nessuno prenota un ritiro con l'intenzione di cancellarlo, ma gli imprevisti si verificano, quindi vi invitiamo a considerare l'acquisto di un'assicurazione di viaggio e che è vostra responsabilità leggere e comprendere le nostre politiche di cancellazione. Non si possono fare eccezioni per nessun motivo, compresi il tempo, gli infortuni e le emergenze personali. Non sono previsti rimborsi o crediti per la mancata partecipazione o il mancato completamento del ritiro, né per l'arrivo in ritardo o la partenza anticipata. Si consiglia di acquistare una propria assicurazione di viaggio. Vi invitiamo ad acquistare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, in modo che le spese di viaggio siano coperte nel caso in cui voi o la vostra famiglia abbiate un problema medico prima del viaggio o durante il viaggio. L'assicurazione di viaggio deve essere acquistata anche per coprire le spese mediche in caso di incidente durante il ritiro. La maggior parte delle assicurazioni di viaggio deve essere acquistata entro 14 giorni dalla prenotazione. Ci riserviamo il diritto di cancellare i ritiri con un interesse insufficiente da parte dei partecipanti, nel qual caso tutti i soldi versati a ROYA Yoga Retreats saranno rimborsati. La notifica di cancellazione per questo motivo avverrà almeno 1 mese prima della data di inizio del ritiro. ROYA Retreats non può essere ritenuto responsabile di eventuali spese personali, come ad esempio biglietti aerei, dovute a cambiamenti di itinerari o cancellazioni di ritiri.

DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITA'

ROYA Yoga Retreats e tutte le persone coinvolte nei ritiri (di seguito denominati "AGENTI") agiscono solo in qualità di AGENTI per il partecipante in tutte le questioni relative a viaggi, visite e trasporti, e in qualità di AGENTI si ritengono esenti da responsabilità per eventuali danni causati da qualsiasi causa. Gli AGENTI non saranno responsabili di eventuali danni o spese o disagi causati da ritardi nelle partenze o cambiamenti di programma, scioperi o condizioni, né saranno responsabili della perdita o del danneggiamento del bagaglio o di qualsiasi oggetto del partecipante. Tutti i prezzi indicati sono corretti al momento della stampa, includono i costi di gestione dei viaggi e sono soggetti a variazioni valutarie. AGENTI non sarà responsabile per lesioni personali, morte, incidenti, ritardi, perdite, danni, irregolarità o danni alla proprietà in seguito a cause di forza maggiore o per altre perdite o danni subiti da persone o partecipanti al viaggio causati da ritardi o modifiche dell'itinerario o derivanti da qualsiasi atto, incluso, ma non limitato a, qualsiasi atto di negligenza, di qualsiasi persona che agisce per o per conto di AGENTI per il trasporto, l'alloggio o il fornitore di visite turistiche o qualsiasi altra persona o entità che fornisce uno di questi servizi o alloggi offerti in relazione a questo viaggio. Il presente accordo sostituisce tutte le precedenti comunicazioni, dichiarazioni o accordi orali o scritti tra le parti. I partecipanti si assumono i rischi connessi alla partecipazione allo yoga, ai viaggi all'estero e a tutte le attività e/o attività intraprese volontariamente durante la partecipazione al ritiro. I partecipanti accettano che tutte le controversie tra i partecipanti e ROYA siano regolate dalla legge italiana. I Partecipanti si impegnano a mediare qualsiasi controversia prima di avviare un contenzioso. In caso di controversie tra le parti del presente accordo che coinvolgano i rispettivi diritti o obblighi, tali controversie si svolgeranno a Reggio Emilia, Italia, e la parte prevalente avrà diritto al recupero di ragionevoli spese legali e giudiziarie. Per quanto riguarda il soggiorno durante il ritiro di yoga, gli AGENTI forniranno istruzioni sicure e attente e locali sicuri, ma chiedono che ogni partecipante si assuma la responsabilità personale per la propria auto-cura e (nel caso improbabile) per eventuali lesioni subite durante il ritiro. Sono previste modifiche per gli studenti con esigenze specifiche. Se i partecipanti non sono sicuri delle proprie capacità fisiche a causa di infortuni precedenti, devono chiedere prima il parere di un medico.

Partecipando a un ritiro, gli ospiti riconoscono e accettano che ROYA e gli altri partecipanti scattino immagini e foto del loro essere e delle loro sembianze e che tali immagini possano essere condivise a piacimento online e pubblicamente.

DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITA' ADDENDUM:

Partecipando a qualsiasi programma di ROYA, l'utente accetta di farlo a proprio rischio e pericolo, di partecipare volontariamente a queste attività, di assumersi tutti i rischi di infortunio e di sollevare ROYA da qualsiasi rivendicazione o causa di azione, nota o sconosciuta, derivante dalla negligenza di ROYA. Consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi. Scegliendo di utilizzare le lezioni di yoga di ROYA presenti su questo Sito, l'utente accetta quanto segue: Lo yoga è un'esperienza individuale. L'utente progredirà al proprio ritmo e, in caso di dolore o disagio, ascolterà il proprio corpo, aggiusterà la postura e/o si fermerà e riposerà quando necessario. Siete consapevoli che ogni programma di esercizio fisico, compresa la vostra partecipazione volontaria allo yoga, comporta un rischio intrinseco che può provocare lesioni. Siete consapevoli che le componenti dello yoga sono attività potenzialmente pericolose e possono causare lesioni. L'utente riconosce di aver 1.) effettuato un esame fisico e/o di aver ricevuto il permesso dal proprio medico per partecipare a un programma di yoga o 2.) di aver deciso di partecipare a un programma di yoga volontariamente e senza l'approvazione del proprio medico e con la presente si assume ogni responsabilità per la propria partecipazione ai video di yoga online o a qualsiasi altra attività di yoga associata a ROYA. L'utente, i suoi eredi e i suoi rappresentanti legali rinunciano e liberano per sempre ROYA, i suoi membri, i suoi insegnanti, i suoi agenti e i suoi dipendenti da qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, malattie, spese legali e mediche sostenute ora o in futuro a causa della partecipazione a qualsiasi video o attività di yoga. L'utente è consapevole che ROYA non è un fornitore di cure mediche autorizzato e dichiara di non avere alcuna competenza nella diagnosi, nell'esame o nel trattamento di condizioni mediche di qualsiasi tipo, o nel determinare l'effetto di qualsiasi esercizio specifico su una condizione medica.

Yamuna Devi Roberto Caiti

04 GENNAIO 2027