RITUALE di PRESENZA e ASCOLTO



Cerimonia del Cacao & Yoga Nidra

Accogli la medicina del **Cacao** e il sonno conscio
dello **Yoga Nidra**: una profonda coccola per l'anima

Domenica 15 Novembre ore 15.30 - 17.30

(partecipazione su prenotazione - contributo consapevole min. 5,00 €)