

Inizio Stagione 2026/27

[Info Policrea](#)

[Nuova Integrazione Zen Yoga & C. – Scegli in Libertà](#)

Carissimi allievi e futuri compagni di viaggio, augurandomi che stiate bene e che siate pronti a ripartire con uno spirito Zen rinnovato — in piena armonia con la conoscenza, la consapevolezza e la coscienza presente in ciascuno di noi — ho il piacere di presentarvi **"NUOVA INTEGRAZIONE ZEN YOGA"** di POLICREA INTERNATIONAL.

Calendario e Servizi:

- **Consulenze, trattamenti e sessioni di Personal Yoga:** già operativi dal **1° settembre**.
- **Sessioni di gruppo Yoga:** al via da **lunedì 14 settembre**.

Vi aspetto per condividere insieme questo nuovo percorso!

DETTAGLI

Ci saranno sessioni in **PRESENZA & ON-LINE**

PRESENZA:

- **Sessioni in PRESENZA:** I posti sono limitati a un massimo di 7/8 allievi per gruppo, garantendo massima cura e attenzione.
- **Lezione di Prova:** Per i nuovi allievi, la prima sessione prevede un contributo di 20€.
- **Prenotazioni:** È possibile prenotare la propria sessione tramite (app-sms-tel.).

OPZIONI E PACCHETTI: **WARRIOR POSE** o **DOG POSE**

- **Dettagli completi:** consultabili nel PDF allegato.
- **Validità:** entrambe le opzioni sono a scadenza o fino ad esaurimento delle sessioni.
- **Disdette e Recuperi:** le assenze comunicate con **almeno 24 ore di anticipo** potranno essere recuperate; in caso contrario, la lezione verrà addebitata.

- **Scadenza recuperi:** i recuperi devono essere effettuati **entro e non oltre** la data di scadenza del pacchetto scelto.

OPZIONE ONLINE: CHILD POSE

- **Disponibilità:** i corsi e le sessioni online sono accessibili durante tutto l'anno.
- **Per tutti i livelli:** le lezioni sono aperte a chiunque e strutturate con una progressione graduale.
- **Dettagli completi:** tutte le specifiche sono consultabili nel PDF allegato.
- **Modalità:** sessioni disponibili fino alla scadenza dell'opzione scelta. Pagamento anticipato e non rimborsabile.

Come accedere:

- Registrati o accedi nella sezione **"ACCEDI"** del sito.
- Acquista l'opzione **Desiderata**.
- Vai nella sezione **"VIDEO CORSI"** per iniziare subito la tua pratica.

Libro "NEL PROFONDO ME" di Roberto Caiti

**Se non l'hai ancora letto e vuoi riceverne una copia, puoi prenotare ora la tua copia autografata!
Per saperne di più e scoprire i dettagli, visita il link:**

 <https://www.policrea.it/libro-nel-profondo-me/>

ULTERIORI INFORMAZIONI

Che desideriate proseguire il percorso già intrapreso o iniziare una nuova avventura insieme, ecco i passaggi da seguire:

1. **Consulta il calendario:** verifica la programmazione delle sessioni su [Calendario Bobclass](#).
2. **Scegli la tua sessione:** individua il corso o la lezione più adatta alle tue esigenze.
3. **Prenota o comunica la tua scelta:** contattaci via telefono, email, SMS, WhatsApp oppure di persona.
4. **Hai dubbi?** Per qualsiasi domanda su livelli, orari o consigli sul percorso, siamo a tua disposizione via email o telefono.

✦ *Ti chiediamo gentilmente di verificare che i tuoi dati di contatto registrati presso lo Studio siano aggiornati.*

REGISTRAZIONE E GESTIONE VIA APP:

Dopo esserti registrato, potrai in qualsiasi momento:

- Visionare, prenotare e interagire con le sessioni in **PRESENZA** e i servizi offerti da POLICREA tramite il seguente link:

 [Calendario e Prenotazioni Bobclass](#)

Gestisci le tue pratiche dall'App:

Una volta completata la registrazione, potrai scaricare l'applicazione dedicata (**se già scaricata aggiornala**) per gestire in totale comodità:

- Le prenotazioni e le eventuali disdette (da effettuare entro e non oltre 24 ore prima della sessione).
- I tuoi progressi e i documenti a te inviati.

Scarica l'App Bobclass:

[Download su Google Play \(Android\)](#)

[Download su App Store \(iOS/Apple\)](#)

Trattamenti, Consulenze e Sessioni Personal

Tutti i trattamenti e i servizi individuali sono sempre prenotabili direttamente dall'**App**. Tuttavia, per offrire un'esperienza realmente su misura, **è consigliabile un breve confronto preventivo** prima della prenotazione, così da effettuare una valutazione personalizzata sulle tue esigenze.

Policy di Cancellazione:

La cancellazione è gratuita se effettuata con **almeno 24 ore di anticipo** rispetto all'appuntamento. In caso di disdetta con un preavviso inferiore alle 24 ore, lo Studio addebiterà il 70% della tariffa prevista per il servizio prenotato.

Novità dell'Anno: PERCORSO OLISTICO INTEGRATO

Tra le novità di questa stagione presentiamo una proposta unica e integrata di rigenerazione profonda: il **Percorso Olistico Integrato**. Un programma che combina la **Rigenerazione Strutturale**, il **Riequilibrio Energetico** e la **Nutrizione Ayurvedica**. Attraverso sessioni sinergiche di Shiatsu, Massaggio Alchemico, diagnosi dei Dosha e piani alimentari personalizzati, l'obiettivo è pacificare le energie interiori, tonificare i tessuti e ritrovare un nutrimento profondo.

 *Per ricevere tutte le informazioni dettagliate e valutare insieme questa proposta, puoi contattarci direttamente.*

Workshop, Laboratori ed Eventi

Durante l'anno proporremo **workshop, laboratori esperienziali e incontri dedicati alla crescita personale**. Tutte le informazioni dettagliate verranno inviate via mail o tramite la nostra **lista broadcast WhatsApp**.

Nota importante per rimanere aggiornati:

1. Assicurati di aver **registrato in rubrica** il numero di **WhatsApp Business di POLICREA: +44 7598 852 855** (condizione necessaria per poter ricevere i messaggi della lista broadcast).
2. Verifica che il tuo indirizzo **email** registrato nei nostri sistemi sia aggiornato.

Augurandomi che accoglierete con entusiasmo le nuove proposte di **POLICREA**, che nascono con l'obiettivo di offrire valore autentico attraverso un approccio flessibile, libero e su misura — mettendo sempre al centro la persona e la sua unicità — vi ringrazio di cuore per il vostro interesse.

Qualora decideste di non proseguire il percorso, vi sarei davvero grato se voleste condividere con me una breve motivazione, nello spirito di trasparenza, rispetto e libera scelta senza giudizio che da sempre ci guida.

A tutti un augurio di una **NUOVA INTEGRAZIONE**, in armonia con il Vostro sentire.

Gassho

Staff Policrea

Roberto Caiti

Creative & Project Director

Personal Contact Policrea

www.policrea.com