



# ROYA

## Una Visione del Benessere Olistico

### DALLA PERSIA CON L'ANIMA

Il significato  
sacro di un nome:  
esplorando il  
sogno di RoYa.

### DUE STRADE UN CUORE

Una sinergia tra  
Yoga, Ayurveda e  
l'arte della  
medicina curativa.

### INCONTRA ROYA PROFILO

L'alchimia  
dell'esistenza:  
**CORPO • MENTE**  
**CUORE • ANIMA**



**SCOPRI LA NOSTRA VISIONE**

"Dove la saggezza antica si fonde con la consapevolezza, ha inizio la trasformazione."

"L'ospitalità autentica è l'arte di far sentire l'anima a proprio agio."



WELL-BEING  
**ROYA**  
The Beginning of your Change

# IN QUESTO NUMERO

4

## DALLA PERSIA CON L'ANIMA

Il significato sacro di un nome: esplorando il sogno di RoYa.

6

## L'ALCHIMIA DELL'ESPERIENZA

La sinergia di due anime e quarant'anni di esperienza.

8

## ECCELLENZA NELLA GESTIONE E CREAZIONE DI RITIRI

Un approccio "chiavi in mano" all'ospitalità integrata.

## IL NOSTRO PERCORSO MULTIDISCIPLINARE

Nutrire il corpo, le emozioni, la mente e lo spirito.

9

## L'ARTE DELLA SINERGIA

Un'esperienza integrata di connessione e spazio.

11

## RISVEGLIARE L'ESSENZA

Strumenti utili per la crescita personale.

12

## L'ECOSISTEMA DI ROYA

Eccellenza olistica personalizzata per destinazioni dedicate al benessere.

14

## CONNETTITI ALLA VISIONE

Il viaggio prosegue online.



WELL-BEING

**RoYa**

The Beginning of your Change

# DALLA PERSIA

con  
l'anima

## IL SIGNIFICATO SACRO DI UN NOME: ESPLORANDO IL SOGNO DI ROYA.

**RoYa** nasce dall'unione di **Roberto** e **Yamuna**: un incontro di anime e competenze che ha dato vita a un nome dalle radici antiche. In persiano, RoYa si traduce come "**Visione**" o "**Sogno**": una coincidenza simbolica che riflette perfettamente la nostra missione di trasformare la pratica in un percorso di autentica consapevolezza.



**RoYa** è un santuario in cui la "**Visione**" persiana si concretizza. Rappresenta l'incontro di due percorsi professionali dedicati alla **totalità dell'esperienza umana**. Non ci limitiamo a insegnare posizioni; promuoviamo una profonda alchimia somatica e spirituale.

Unendo la disciplina dello **Yoga**, l'antica saggezza dell'**Ayurveda** e **trattamenti terapeutici specializzati**, RoYa propone una mappa olistica per riconnettersi con la propria essenza più autentica. Si tratta di un invito a **guarire, a respirare e a manifestare il proprio massimo potenziale**.

Di Roberto e Yamuna.  
Fotografie di Yucedag Khadir (Ton).



"Un sogno che si sogna da soli rimane solo un sogno."  
Un sogno condiviso  
diventa realtà.



Yamuna Devi



# L'ALCHIMIA dell' esperienza

## UNA SINERGIA DI DUE ANIME E QUARANT'ANNI DI SAGGEZZA

La forza di **RoYa** risiede nella profonda sinergia tra i suoi fondatori. La nostra è un'unione di passioni e competenze, che unisce due vite dedicate al servizio degli altri:

- **Roberto (Policrea):** Trasmette la sua **eredità italiana** di raffinata artigianalità e "Art of Living" nel campo del benessere. Con **25 anni di esperienza**, è un maestro del tocco e una guida nei percorsi terapeutici. Esperto in **Zen-Shiatsu** e **RC Zen Yoga**, conferisce a RoYa una profonda dimensione rigenerante, facilitando un **rilascio somatico** che trascende la sfera fisica.
- **Yamuna (Yamflow):** Grazie alle sue **origini anglo-indiane**, rappresenta un ponte naturale tra le **autentiche tradizioni vediche** e il ricercatore occidentale contemporaneo. In qualità di praticante di **Alchimia del Tocco** e insegnante principale presso il **TTC da oltre 15 anni**, offre una combinazione unica di grazia, precisione e profonda competenza nel movimento consapevole e nel patrimonio spirituale.

Insieme, mettiamo a disposizione oltre **40 anni di esperienza combinata**, assicurando a ogni ospite un ambiente sicuro, **professionale e colmo di competenze**.



Roberto Casti

### SALVA I NOSTRI CONTATTI

*Rimaniamo in contatto durante questo percorso.*

YAMUNA



ROBERTO



Di Roberto e Yamuna.  
Immagini di Roberto.

"Il corpo esprime un  
linguaggio che solo  
un tocco  
consapevole può  
interpretare."



WELL-BEING

**RoYa**

The Beginning of your Change

# ECCELLENZA NELLA GESTIONE

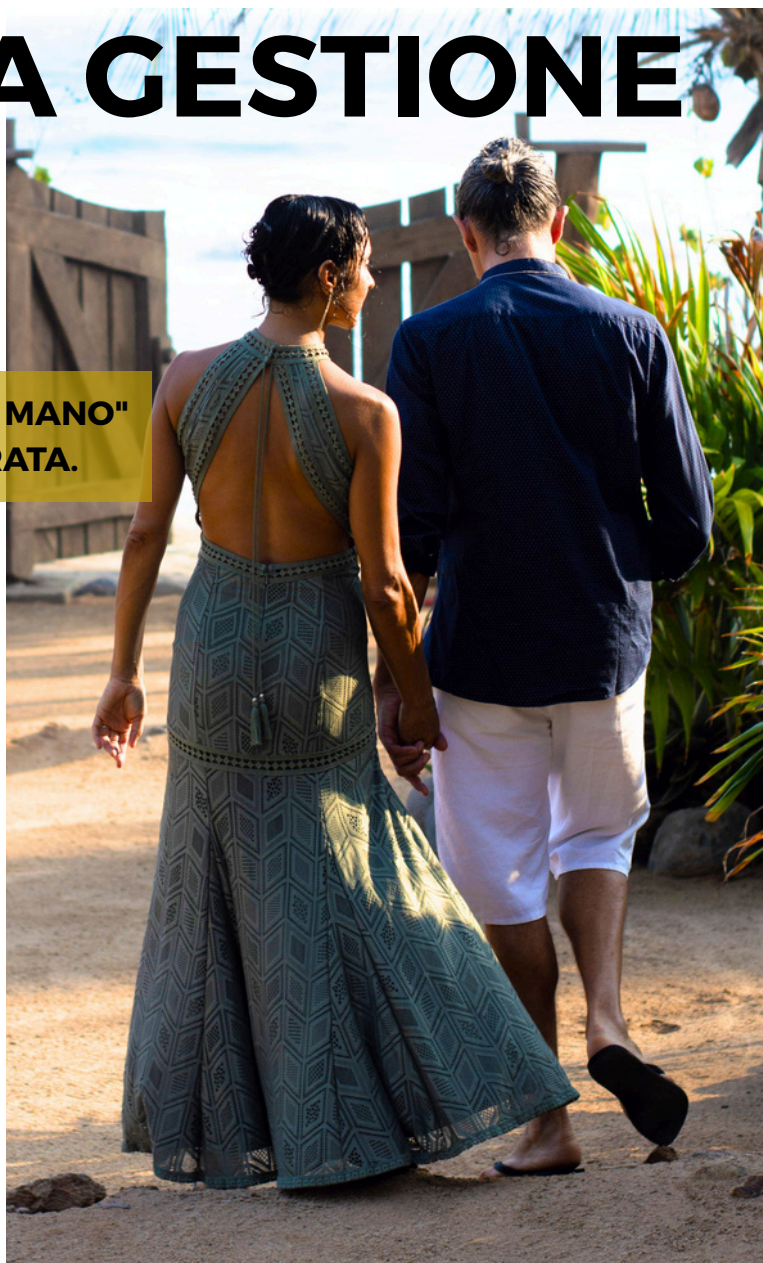
## Creazione di Ritiri

**UN APPROCCIO "CHIAVI IN MANO"  
ALL'OSPITALITÀ INTEGRATA.**

Al di là del tappetino e della sala trattamenti, RoYa si distingue per la sua **robusta struttura gestionale**. Non siamo soltanto professionisti, ma anche **manager visionari** in grado di concepire e realizzare esperienze di benessere di livello mondiale.

- **Gestione di Resort e Spa:** Abbiamo l'expertise necessaria per amministrare **resort olistici dalla A alla Z**, ottimizzando le operazioni e preservando un'atmosfera di elevata qualità.
- **Ritiri residenziali:** Progettiamo e gestiamo **ritiri residenziali di alta qualità**, prestando attenzione a ogni aspetto, **dall'ideazione e logistica** alle interazioni con gli ospiti e all'esecuzione del programma.
- **Precisione operativa:** la nostra esperienza ci consente di **integrare programmi di benessere di alta qualità** in **spazi unici**, assicurando una **perfetta continuità** tra **autentica ospitalità, l'essenza del luogo** e un **profondo processo di guarigione**.

Di Roberto e Yamuna.  
Immagini di Riccardo.



### IL NOSTRO PERCORSO INTERDISCIPLINARE

**Nutrire il corpo, le emozioni, la mente e lo spirito.**

Il nostro lavoro è un arazzo ricco di discipline antiche, meticolosamente selezionate per garantire una **trasformazione veramente completa**:

- **Alchimia Terapeutica:** Sessioni personalizzate che comprendono **Massaggi Olistici specializzati** e **Consulenze Individuali**, progettate per ripristinare l'energia vitale.
- **Nutrizione e Stile di Vita Olistici:** Integriamo i **principi Ayurvedici** per alimentare il corpo dall'interno verso l'esterno.
- **Formazione e Seminari:** Dai **corsi certificati (TTC)** **alle immersioni tematiche**, esploriamo ogni dimensione del benessere, **dalla nutrizione alla guarigione ancestrale**.



# L'ARTE della Sinergia

## UN'ESPERIENZA SINERGICA DI CONNESSIONE E SPAZIO.

**RoYa** non è un servizio, ma un **ecosistema dinamico**. Siamo convinti che il vero benessere derivi dall'armonia tra le persone, le pratiche e la terra che ci accoglie.

- **Connessione umana:** i nostri ritiri si basano su una **profonda sinergia con il territorio**. Valorizziamo ogni individuo che arricchisce l'esperienza, da coloro che coltivano la terra a chi si occupa dei nostri spazi. Questo approccio **centrato sulla persona** genera un'atmosfera di autentico senso di appartenenza e rispetto.
- **Percorso Integrato:** Offriamo un'esperienza che unisce **Yoga, Ayurveda (Nutrizione) e Lavoro Terapeutico sul Corpo**. Lo **Zen Shiatsu** di Roberto e l'**Alchimia del Tocco** di Yamuna non sono semplici massaggi, ma strumenti fondamentali per il rilascio somatico e il riequilibrio energetico.
- **Un viaggio personalizzato:** che si tratti di una destinazione in Italia o all'estero, **ogni luogo è selezionato per la sua essenza**. Collaboriamo in completa sinergia con i fornitori locali per assicurarci che ogni pasto e ogni dettaglio rispecchino **la purezza e l'intento** della **visione di RoYa**.



Di Roberto e Yamuna.  
Immagini di Angela.

"Non  
offriamo  
solo  
tecniche;  
coltiviamo la  
risonanza  
tra la  
saggezza  
del tuo  
corpo e il  
bisogno  
dell'anima di  
armonia."



WELL-BEING

**RoYa**

The Beginning of your Change

# RISVEGLIARE

## I'Essenza

### STRUMENTI UTILI PER LA CRESCITA INTERIORE

I nostri ritiri e seminari trascendono le posizioni sul tappetino da yoga. Si tratta di esperienze immersive progettate per indagare le profondità del **Corpo**, delle **Emozioni**, della **Mente** e dello **Spirito**, offrendo ai partecipanti una "bussola" per orientarsi nella vita quotidiana.

- **Workshop esperienziali:** Attraverso attività a contatto con la natura e seminari tematici, promuoviamo un'immersione profonda nell'introspezione. Non ci limitiamo a trasmettere conoscenze; forniamo **strumenti pratici** per supportare le persone **nella riscoperta dei propri talenti innati** e del loro **potenziale unico**.
- **Oltre il seminario:** questo non è soltanto un corso di formazione per insegnanti né un semplice workshop. È un processo che **rimuove il superfluo** per svelare l'essenza. I partecipanti ricevono un **"kit di strumenti" tangibile** di pratiche per preservare equilibrio e chiarezza nel mondo contemporaneo.
- **La saggezza dell'insieme:** integrando la disciplina fisica con l'esplorazione emotiva e spirituale, forniamo alle persone gli strumenti necessari **per diventare artefici del proprio benessere**. Si tratta di **un ritorno all'autenticità**, ispirato dagli elementi della natura e dalla saggezza accumulata in quarant'anni di pratica.

***"La tua essenza non necessita di essere creata, ma soltanto ricordata. Che il risveglio abbia inizio."***

Di Roberto e Yamuna.  
Immagini di Roberto.





## ECCELLENZA OLISTICA PERSONALIZZATA PER DESTINAZIONI DEDICATE AL BENESSERE.

RoYa unisce decenni di esperienza nel movimento, nelle **discipline olistiche e nella connessione umana** in un'offerta di servizi versatile. Presentiamo una fusione impeccabile di saggezza antica e benessere contemporaneo, **concepita per arricchire l'esperienza dei nostri ospiti.**



### MOVIMENTO CONSAPEVOLE E ARTI DELLO YOGA

- **RC Zen Yoga Signature:** Metodo esclusivo che unisce ritmi stagionali e yoga, integrando respiro, stretching dei meridiani e profonda presenza mentale.
- **Fluid YC Lotus Yoga Flows:** Sessioni di Hatha Vinyasa e Yin Yoga personalizzate per ogni livello e obiettivo.
- **Il Percorso Ludico:** AcroYoga e flusso di movimento per gruppi, coppie e famiglie.
- **Corsi intensivi specializzati:** Laboratori sul Risveglio dei Chakra, Yoga Nidra e Pranayama.
- **SUP Yoga:** Raggiungere equilibrio e serenità sull'acqua (Stand Up Paddleboard).



### L'ARTE DEL TOCCO E DEL LAVORO CORPOREO TERAPEUTICO

- **Alchimia del Tocco:** Una modalità di rilascio somatico di alta qualità per un profondo ristoro fisico ed emotivo.
- **Terapia Zen Shiatsu:** Tecnica Tradizionale Giapponese di pressione profonda per armonizzare il flusso dell'energia vitale (Qi).
- **Thai Yoga Bodywork:** Danza ritmica meditativa di allungamento e pressione terapeutica.
- **Trattamenti Personalizzati:** Massaggi integrativi che uniscono i principi Ayurvedici a tecniche avanzate di massaggio dei tessuti profondi.



### CRESCITA, RITUALI E SINERGIA CON LA NATURA

- **Cerimonie e Rituali Sacri:** Rituali Ancestrali: Cerimonie del Cacao, Cerchi di Fuoco e Viaggi Sonori per onorare le transizioni della vita.
- **Workshop evolutivi:** Workshop di Auto-Evoluzione: Sessioni approfondite per l'armonia interiore e la crescita personale.

- **Immersioni nella Natura ed Escursioni:** Trekking Consapevole e "mini-laboratori" in armonia con il paesaggio locale per riconnettersi con gli elementi.
- **Laboratori di Nutrizione Olistica:** Alimentazione consapevole, detox e vitalità secondo i principi dell'Ayurveda.



### PERCORSI DI GRUPPO EVOLUTIVI

- **Esperienze di Connessione Familiare:** Yoga e giochi acrobatici: gioia e connessione per genitori e figli.
- **Sinergia di Coppia:** Workshop su contatto consapevole, fiducia e respiro per approfondire il legame.
- **Benessere organizzativo e di gruppo:** Leadership consapevole e gestione dello stress per professionisti di alto livello.



### FORMAZIONE E GUIDA PROFESSIONALE

- **Corsi di Formazione Insegnanti (TTC):** programmi di certificazione completi per aspiranti insegnanti, fondati su anni di esperienza e tradizione.
- **Formazione continua (YACEP):** moduli avanzati per insegnanti certificati, per perfezionare le loro competenze in discipline olistiche specifiche.
- **Mentoring Professionale:** un percorso di orientamento per professionisti: sviluppo della pratica, della metodologia didattica e della crescita personale.

Di Roberto e Yamuna.  
Immagini di Riccardo.



"La salute non consiste  
soltanto nell'assenza  
di dolore, ma nella  
presenza di vitalità."



WELL-BEING

**RoYa**

The Beginning of your Change



# CONNETTITI CON la Visione

**IL VIAGGIO  
PROSEGUE ONLINE**



Immagine di Riccardo.

**L'esperienza RoYa** trascende queste pagine. Che siate in cerca di un **profondo percorso terapeutico**, di un **ritiro residenziale** trasformativo o di un **programma di consulenza e formazione professionale**, i nostri santuari digitali sono pronti a guidarvi. **Esplora** i nostri universi e scopri **il cammino che risuona con la tua essenza.**



**YAMUNA | YAMFLOW**

*L'arte del movimento consapevole  
e l'alchimia del contatto*  
[www.yamflow.com](http://www.yamflow.com)



**ROBERTO | POLICREA**

*L'arte dell'ascolto somatico e della  
promozione della salute*  
[www.policrea.it](http://www.policrea.it)



**PARTNERSHIP ROYA**

*Consulenza olistica, gestione e  
pianificazione*  
**Creiamo insieme l'armonia**



"La guarigione non è  
una destinazione, ma  
un ritorno all'essenza."



WELL-BEING

**RoYa**

The Beginning of your Change



# ROYA

***"L'alchimia dell'esistenza: l'equilibrio  
nella danza tra corpo, mente e anima."***

## **CENTRO EDITORIALE**

**Fondatori e Direzione Visionaria**  
Roberto e Yamuna

**Progettazione e Strategia Integrata**  
RoYa Healing Arts

**Ricerca Olistica e Terapeutica**  
Studio Policrea

**Cura del Movimento e Alchimia**  
Yamflow Lab

**Direzione Creativa e Soulful Content**  
Collaborazioni RoYa

### **Fotografi**

Roberto C., Angela R., Riccardo A.,  
Yucedag T., Alessandra C.

### **Autori Collaboratori**

Roberto Caiti, Yamuna Devi

***"Radicato nella tradizione,  
contraddistinto dalla grazia"***



WELL-BEING

**RoYa**

The Beginning of your Change



888333552220