

**"NEL SILENZIO DEL TOCCO, IL CORPO RICORDA CHI È."**

# MASSAGGIO ZEN

Pratiche guidate di  
contatto consapevole

Riscoprire il corpo come spazio di silenzio,  
relazione e armonia interiore.

**Mercoledì 22 Ottobre ore 19.30 - 21.30**

(partecipazione su prenotazione - contributo libero)



c/o Studio Policrea - Via Gramsci 12/a 42025 Cavriago RE  
Info & Prenotazioni Tel. +39 338 448 4067