

WELL-BEING | ROYA | YOGA RETREAT

NOVEMBRE 2024
NUMERO 01

ROYA

RITIRO AUTUNNALE

Vol. 1 Issue 44 | **UK** £8.88 **IT** €9.99 | WWW.YAMFLOW.COM | WWW.POLICREA.IT

LA SAGGEZZA DELL'AUTUNNO

8-9-10 NOVEMBRE

LUOGO EVENTO

Ca' Nobili
Via Casone, 11
42020 Vetto - RE

INFO - PRENOTAZIONI
+39 338 448 4067



CONNETTERSI ALLA PROPRIA ESSENZA | **IL MODO SANO DI ESSERE SE STESSI** | L'INIZIO DEL CAMBIAMENTO

PROGRAMMA

FACILITATO da ROBERTO C. - YAMUNA D.

VENERDÌ 8 NOVEMBRE

16.00 - 18.00 - Arrivo Check-in
18.00 - 19.30 - CERCHIO di APERTURA
19.30 - 21.00 - Cena
21.00 - 22.00 - MEDITAZIONE della sera
22.00 - Riposo

SABATO 9 NOVEMBRE

8.00 - 9.30 - YOGA del risveglio
9.30 - 11.00 - Brunch
11.00 - 13.00 - MI IMMERGO nella NATURA
13.30 - 14.30 - YIN YOGA
14.30 - 16.30 - IL POTERE del SILENZIO
16.45 - 18.45 - LABORATORIO AUTUNNALE
19.00 - 21.00 - Cena
21.00 - 22.00 - RITUALE del FUOCO
22.00 - Riposo

DOMENICA 10 NOVEMBRE

8.00 - 9.30 - YOGA INSIEME
9.30 - 11.00 - Brunch
11.00 - 13.00 - LABORATORIO ESPERIENZIALE
13.00 - 15.00 - CONNETTO con la NATURA
15.00 - 17.00 - CERCHIO di CHIUSURA
17.00 - Partenza

Questo ritiro Yoga-Natura è stato appositamente creato per trasportarvi in una dimensione tutta esperienziale. Un ritiro all'insegna della connessione con la Natura, lo Yoga, i luoghi, il cibo. In questo tipo di Ritiro-Yoga ritroverete quella parte di Voi che entra in sintonia e risuona con l'essere e il divenire del momento presente. In modo particolare con il RITMO della stagione AUTUNNALE e la sua "SAGGEZZA". Tutto questo in armonia con il tempo e lo spazio che scegliete consapevolmente di vivere per Voi con RoYa. L'incontro con due esperti insegnanti di yoga e terapeuti che fanno ciò che amano e condividono con il cuore tutto ciò che hanno scoperto e imparato nel corso degli anni, è un'opportunità unica per aggiungere valore alla vostra esperienza di Yoga-Natura e alla vostra vita come esseri umani e individui più consapevoli.



DETTAGLI E CONTRIBUTO

[SCOPRI TUTTI I DETTAGLI](#)

Dettagli

STRUTTURA OSPITANTE

Ca' Nobili è un grande casale in pietra risalente al 1600, nel cuore dell'Appennino Reggiano. Il casale è stato recentemente ristrutturato con amore e attenzione nei dettagli, da parte di artigiani locali, con i più avanzati criteri di bio-architettura e di efficienza energetica.

FACILITATORI

Roberto Caiti: Maestro di Yoga, Ideatore del metodo "RC Zen Yoga", Terapista Shiatsu, Coach Spirituale, Coach della Salute, Facilitatore di Coppia, Celebrante di Matrimoni, Direttore del Centro Olistico Policrea, Viaggiatore Appassionato, Uomo Multitasking, Ricercatore Spirituale e nel campo delle discipline bio-naturali, appassionato di lingue, cucina, ayurveda e di tutto ciò che riguarda il benessere olistico della persona, ma soprattutto un essere UMANO.

Yamuna Devi: Spirito libero, mentore, mentalità aperta, guaritrice, formatrice di insegnanti di yoga, massaggiatrice, danzatrice, facilitatore di gruppi, viaggiatrice del mondo, artista marziale, facilitatrice di circoli femminili, guida alla meditazione, ricercatrice olistica e dell'arte del movimento, appassionata di guarigione e autorealizzazione, ma soprattutto un essere umano semplice, umile e orientato al cuore.

COSA INCLUDE

- 2 Notti camera doppia-servizi privati
- 2 Brunch (preparazione sul posto)
- 2 Cene (cucinate sul posto)
- Tisane e angoli snacks a disposizione
- Cibo km 0 e biologico
- 20 ore tra Yoga, Meditazione, Laboratori, Natura e Rilassamento.
- 2 Facilitatori Esperti e Maestri Yoga
- Piccolo gruppo di massimo 8 persone
- 1 Struttura ad uso esclusivo

CONTRIBUTO A PERSONA

388 €

MODALITÀ DI PAGAMENTO

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Ti ricordiamo che RoYa, per poter validare la tua iscrizione ti richiede il pagamento del **DEPOSITO pari a 200 euro** e del **SALDO almeno 7GG prima** della data di partecipazione al seminario stesso.

Modalità di Pagamento:

Possiedi un Conto Wise?

Cerca il nostro conto tramite questa mail contact@yamflow.com o cell. +39 379 162 6988
Fai il tuo pagamento direttamente con il tuo conto Wise

Non possiedi un Conto Wise e non vuoi aprirlo?

Paga tramite un bonifico bancario tradizionale con queste credenziali:

Nome del Conto:

Yamunadevi Chaudhari

BIC: TRWIBEB1XXX

IBAN: BE72 9673 4664 4216

Wise's address:

Avenue Louise 54, Room S52
Brussels 1050 Belgium

Dettagli

La **Causale** del pagamento deve essere:

DEP. (per deposito)

SAL. (per saldo)

"RoYa RITIRO AUTUNNALE 24"

Aiuto

Per qualsiasi difficoltà in fase di pagamento, contattaci pure a contact@policrea.com

Poiché i ritiri di ROYA Yoga sono limitati a un numero ristretto di partecipanti, per consentire un'esperienza più personale e intima, la nostra politica di cancellazione è in vigore per aiutare gli ospiti e noi a lavorare insieme condividendo le spese che possono derivare da cancellazioni impreviste.

I DEPOSITI NON SONO RIMBORSABILI

L'intero saldo deve essere versato 2 settimane prima della data di inizio del ritiro, se non diversamente indicato.

Per le richieste di cancellazione presentate entro 30 giorni dalla data del ritiro, verrà rimborsato il 50% dell'importo totale (meno il deposito).

Entro 7 giorni dal ritiro: siamo spiacenti ma non è previsto alcun rimborso, nessuna eccezione.

Qualsiasi rimborso consentito comporterà una tassa di elaborazione del 10%.

Nessuno prenota un ritiro con l'intenzione di cancellarlo, ma gli imprevisti si verificano, quindi vi invitiamo a considerare l'acquisto di un'assicurazione di viaggio e che è vostra responsabilità leggere e comprendere le nostre politiche di cancellazione. Non si possono fare eccezioni per nessun motivo, compresi il tempo, gli infortuni e le emergenze personali. Non sono previsti rimborsi o crediti per la mancata partecipazione o il mancato completamento del ritiro, né per l'arrivo in ritardo o la partenza anticipata. Si consiglia di acquistare una propria assicurazione di viaggio. Vi invitiamo ad acquistare un'assicurazione per l'annullamento del viaggio, in modo che le spese di viaggio siano coperte nel caso in cui voi o la vostra famiglia abbiate un problema medico prima del viaggio o durante il viaggio. L'assicurazione di viaggio deve essere acquistata anche per coprire le spese mediche in caso di incidente durante il ritiro. La maggior parte delle assicurazioni di viaggio deve essere acquistata entro 14 giorni dalla prenotazione. Ci riserviamo il diritto di cancellare i ritiri con un interesse insufficiente da parte dei partecipanti, nel qual caso tutti i soldi versati a ROYA Yoga Retreats saranno rimborsati. La notifica di cancellazione per questo motivo avverrà almeno 1 mese prima della data di inizio del ritiro. ROYA Retreats non può essere ritenuto responsabile di eventuali spese personali, come ad esempio biglietti aerei, dovute a cambiamenti di itinerari o cancellazioni di ritiri.

DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITÀ

ROYA Yoga Retreats e tutte le persone coinvolte nei ritiri (di seguito denominati "AGENTI") agiscono solo in qualità di AGENTI per il partecipante in tutte le questioni relative a viaggi, visite e trasporti, e in qualità di AGENTI si ritengono esenti da responsabilità per eventuali danni causati da qualsiasi causa. Gli AGENTI non saranno responsabili di eventuali danni o spese o disagi causati da ritardi nelle partenze o cambiamenti di programma, scioperi o condizioni, né saranno responsabili della perdita o del danneggiamento del bagaglio o di qualsiasi oggetto del partecipante. Tutti i prezzi indicati sono corretti al momento della stampa, includono i costi di gestione dei viaggi e sono soggetti a variazioni valutarie. AGENTI non sarà responsabile per lesioni personali, morte, incidenti, ritardi, perdite, danni, irregolarità o danni alla proprietà in seguito a cause di forza maggiore o per altre perdite o danni subiti da persone o partecipanti al viaggio causati da ritardi o modifiche dell'itinerario o derivanti da qualsiasi atto, incluso, ma non limitato a, qualsiasi atto di negligenza, di qualsiasi persona che agisce per o per conto di AGENTI per il trasporto, l'alloggio o il fornitore di visite turistiche o qualsiasi altra persona o entità che fornisce uno di questi servizi o alloggi offerti in relazione a questo viaggio. Il presente accordo sostituisce tutte le precedenti comunicazioni, dichiarazioni o accordi orali o scritti tra le parti. I partecipanti si assumono i rischi connessi alla partecipazione allo yoga, ai viaggi all'estero e a tutte le attività e/o attività intraprese volontariamente durante la partecipazione al ritiro. I partecipanti accettano che tutte le controversie tra i partecipanti e ROYA siano regolate dalla legge italiana. I Partecipanti si impegnano a mediare qualsiasi controversia prima di avviare un contenzioso. In caso di controversie tra le parti del presente accordo che coinvolgono i rispettivi diritti o obblighi, tali controversie si svolgeranno a Reggio Emilia, Italia, e la parte prevalente avrà diritto al recupero di ragionevoli spese legali e giudiziarie. Per quanto riguarda il soggiorno durante il ritiro di yoga, gli AGENTI forniranno istruzioni sicure e attente e locali sicuri, ma chiedono che ogni partecipante si assuma la responsabilità personale per la propria auto-cura e (nel caso improbabile) per eventuali lesioni subite durante il ritiro. Sono previste modifiche per gli studenti con esigenze specifiche. Se i partecipanti non sono sicuri delle proprie capacità fisiche a causa di infortuni precedenti, devono chiedere prima il parere di un medico.

Partecipando a un ritiro, gli ospiti riconoscono e accettano che ROYA e gli altri partecipanti scattino immagini e foto del loro essere e delle loro sembianze e che tali immagini possano essere condivise a piacimento online e pubblicamente.

DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITÀ' ADDENDUM:

Partecipando a qualsiasi programma di ROYA, l'utente accetta di farlo a proprio rischio e pericolo, di partecipare volontariamente a queste attività, di assumersi tutti i rischi di infortunio e di sollevare ROYA da qualsiasi rivendicazione o causa di azione, nota o sconosciuta, derivante dalla negligenza di ROYA. Consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi. Scegliendo di utilizzare le lezioni di yoga di ROYA presenti su questo Sito, l'utente accetta quanto segue: Lo yoga è un'esperienza individuale. L'utente progredirà al proprio ritmo e, in caso di dolore o disagio, ascolterà il proprio corpo, aggiusterà la postura e/o si fermerà e riposerà quando necessario. Siete consapevoli che ogni programma di esercizio fisico, compresa la vostra partecipazione volontaria allo yoga, comporta un rischio intrinseco che può provocare lesioni. Siete consapevoli che le componenti dello yoga sono attività potenzialmente pericolose e possono causare lesioni. L'utente riconosce di aver 1.) effettuato un esame fisico e/o di aver ricevuto il permesso dal proprio medico per partecipare a un programma di yoga o 2.) di aver deciso di partecipare a un programma di yoga volontariamente e senza l'approvazione del proprio medico e con la presente si assume ogni responsabilità per la propria partecipazione ai video di yoga online o a qualsiasi altra attività di yoga associata a ROYA. L'utente, i suoi eredi e i suoi rappresentanti legali rinunciano e liberano per sempre ROYA, i suoi membri, i suoi insegnanti, i suoi agenti e i suoi dipendenti da qualsiasi responsabilità per infortuni, incidenti, malattie, spese legali e mediche sostenute ora o in futuro a causa della partecipazione a qualsiasi video o attività di yoga. L'utente è consapevole che ROYA non è un fornitore di cure mediche autorizzato e dichiara di non avere alcuna competenza nella diagnosi, nell'esame o nel trattamento di condizioni mediche di qualsiasi tipo, o nel determinare l'effetto di qualsiasi esercizio specifico su una condizione medica.

