

Info & Dettagli

Wapp. +44-7598852855

Mob. +39-3384484067

WELL-BEING|ROYA  YOGA RETREAT

RoYa Re-Connect

c/o *Studio Policrea*

Via Gramsci 12/a

42025 Cavriago RE

Sabato 11 Novembre 2023

Facoltativo

14.30 - 16.30

Passeggiare nel Bosco

16.30 - 17.00

Meditare al

Tramonto

20.30 - 24.00

Cenare Insieme

**(non inclusa)*

Contributo a persona

*111,00 Euro**

Domenica 12 Novembre 2023

Programma

9.00-9.30

Circolo di Benvenuto

9.30-12.00

I Doni dell'Autunno

12.00 -13.30

Pranzo Ayur-Zen

13.30 - 15.00

Yoga d'Autunno

15.30 - 17.00

Cerchio d'Autunno

17.00 - 17.30

Cerimonia di Chiusura

Jamuna Devi

Roberto Caiti