

## Operatore Shiatsu



### Roberto Caiti

nato a Reggio Emilia nel 1974  
Insegnante di Hatha Yoga  
Operatore Zen Shiatsu  
Iscritto all'albo professionale  
operatori Shiatsu - APOS - DBN

\*

*“Nello Zen è importante un buon maestro dal quale imparare. Nello Shiatsu il maestro è colui che riceve il trattamento.”*

\*



## INFO

Policrea è lieta di invitarvi a provare un trattamento Zen Shiatsu.

\*

Per info scrivete a

**[servizi@policrea.com](mailto:servizi@policrea.com)**

o visitate il sito

**[www.policrea.com](http://www.policrea.com)**

\*

Per ogni altra informazione o richiesta non esitate a contattare



Roberto Caiti - Via N.Sauro 6/2,  
42021 Barco di Bibbiano (RE)  
WWW.POLICREA.COM  
servizi@policrea.com  
Cell. 3384484067

## Trattamenti Shiatsu





## Shiatsu

### Le Origini

Lo Shiatsu (shi: dito -  
atsu: pressione) è  
una tecnica di  
riequilibrio  
energetico del corpo.

Sebbene sia una pratica giapponese non antichissima, i principi su cui si fonda travalicano i confini nipponici e ci portano a cercarne le origini indietro di migliaia di anni nell'antica tradizione cinese ma è grazie all'ultimo grande maestro giapponese di Shiatsu, SHIZUTO MASUNAGA, l'aver portato questa tecnica a sui massimi livelli, individuando e sviluppando il principio dei meridiani per la valutazione e il trattamento. Lo Shiatsu si prefigge il mero scopo di rendere il ricevente vigile ed attento, attraverso un processo naturale di autoconsapevolezza e prevenzione, mettendo la mano su un punto, o "tsubo", e seguendo con le dita i meridiani si avverte l' "eco" della vita. Interpretando questa sensazione si aiuterà il ricevente a migliorare il suo livello energetico per un benessere ed un equilibrio che gioverà alla sua salute.

Lo Shiatsu è un metodo di aiuto e prevenzione delle malattie, che si è affermato in tutto il mondo per la sua efficacia e semplicità di applicazione.

Consiste nella pressione sulla cute intesa a correggere le disfunzioni interne, a migliorare o a conservare lo stato di salute o a trattare malattie specifiche.

Esso agisce sui meridiani (linee energetiche) il cui cattivo funzionamento altera il Qi (energia vitale); qualsiasi ristagno o squilibrio all'interno di questi canali può manifestarsi in un disagio fisico o emotivo; quindi, nei suoi principi si ricollega all'agopuntura.

Come ogni altra arte umana, lo Shiatsu non può essere oggetto di improvvisazione. Praticare Shiatsu significa riconoscere in sé il flusso vitale nei suoi aspetti più materiali e più sottili per essere poi in grado di percepirlo nel corpo dell'altro.



*"Il movimento dovrebbe essere radicato nei piedi, rilasciato dalle gambe, controllato dalla vita e manifestato attraverso le dita."*

## Trattamenti Shiatsu

### Come funziona

Questo tipo di trattamento si prende cura dell'individuo nella sua totalità, agisce sul movimento energetico dell'essere umano stimolando il riequili-



brio. Ricevere in modo abituale trattamenti Shiatsu, aiuta a prevenire ed alleviare molteplici disequilibri fisici e mentali causati dal vivere quotidiano. Grazie al trattamento Shiatsu e alla digitopressione sui meridiani, si può stimolare la capacità naturale del nostro organismo di auto guarigione. Il trattamento si svolge in ambiente silenzioso e adatto al rilassamento, il contatto e la pressione avviene su corpo comodamente vestito su superficie adatta (futon).



*"Il profondo rilassamento di corpo, mente e spirito rivitalizza chi riceve un trattamento inducendo uno stato di armonia e pace"*