



Speciale
MAMME & BAMBINI
YOGA GRAVIDANZA
YOGA IN FASCIA®
YOGA BIMBI

A vertical column of blue dots is on the right side of the text area.



*you wish
we create*

A vertical column of blue dots is on the right side of the text area.

Yoga Gravidanza - "Gravidasana"

La Gravidanza è un momento di cambiamento sia fisico che emotivo molto delicato, lo Yoga si prende cura nell'arco di tutti i 9 mesi di gestazione della mamma e del bambino. Policrea ha progettato un percorso Yoga specifico per questo evento magico, mettendo al centro la maternità. "La maternità Yoga".

Yoga in Fascia®

La fascia è capace di restituire al neonato le sensazioni di sicurezza, tranquillità, accoglienza, calore e ritmo che avvertiva nei nove mesi nel grembo. Policrea offre un percorso Yoga in Fascia® per vivere al meglio un periodo delicato che è quello dopo il parto. "Essere Mamma in Libertà"

Yoga Bimbi - "Zoo-Ga"

Il progetto "ZOO-GA" è un approccio allo YOGA LUDICO, appositamente creato per i bambini, volto a stimolare e sviluppare l'attenzione verso il proprio corpo, lo spazio e il contatto con gli altri. Policrea invita ad un percorso di crescita consapevole i bambini. "Mi conosco giocando ZOO-GA"

